

# PROTOCOL DE SUPERVISIÓ DELS ESPECIALISTES EN FORMACIÓ

## Infermeria Obstetricoginecològica

**Versió : 1**

**Data : 16/03/2022**

**Elaborat per: Cristina Martín Orué, Sara Sanalda Garrit**

**Aprovat per la Comissió de Docència en data: 17/03/2022**

**Presentat al Comitè de Direcció en data: 18/03/2022**

## Objectiu del protocol

Descriure el **nivell de supervisió** requerit per a les activitats assistencials que desenvolupin els residents.

El protocol ha de ser conegut per tots els **residents** de l'especialitat i per **tots els professionals assistencials** de les diferents àrees on es formen els residents.

Aquest document està disponible per consulta a la web de Docència de l'Hospital de Tortosa Verge de la Cinta.

## Marc Legal

- Tota l'estructura del sistema sanitari ha d'estar en disposició de ser utilitzada per als ensenyaments de grau, formació especialitzada i continuada dels professionals.
- El deure general de supervisió es inherent a l'exercici de les professions sanitàries als centres on es formen residents.
  - *Article 104 de la Llei 14/1986, General de Sanitat.*
  - *Article 34.b de la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut*
  - *Article 12.c de la Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'Ordenació de les Professions Sanitàries.*
- Les comissions de docència han d'elaborar protocols escrits per a graduar la supervisió de les activitats que duguin a terme els residents en àrees assistencials significatives, amb especial referència a l'àrea d'urgències o qualsevol altre que es consideri d'interès.
- El protocols s'han de presentar als òrgans de direcció del centre per a que el /la Cap d'Estudis pacti amb ells la seva aplicació i revisió periòdica.
  - *Article 15.5 del RD 183/2008, de 8 de febrer, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en Ciències de la Salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada .*
  - *Article 15.5 del Decret 165/2015, de 21 de juliol, de Formació sanitària especialitzada a Catalunya*

## Àmbit d'aplicació

Aquest protocol de supervisió és aplicable a **tots els residents** que estiguin desenvolupant el seu programa de formació sanitària especialitzada d'Infermeria Obstetricoginecològica a l'Hospital de Tortosa Verge de la Cinta.

Afectarà tant a aquells residents que hagin obtingut una plaça a la nostra unitat docent com a aquells d'unitats docents externes que es trobin realitzant una rotació, degudament autoritzada, a la nostra unitat docent.

## Deure de supervisió

El deure general de supervisió és **inherent als professionals** que presten serveis a les diferents unitats assistencials on es formen els residents. Aquests professionals estan obligats a informar els tutors sobre les activitats realitzades pels residents.

Els responsables dels equips assistencials dels diferents dispositius que integren la unitat docent han de **programar les activitats** assistencials dels residents en coordinació amb els seus tutors, per tal de facilitar el **compliment de l'itinerari formatiu** de l'especialitat i la **integració supervisada** dels residents en les activitats assistencials, docents i investigadores que es duguin a terme en aquestes unitats, amb subjecció al règim de jornada i descansos previstos per la legislació aplicable al respecte.

La Comissió de Docència i els òrgans de direcció han d'establir els mecanismes necessaris per facilitar el compliment de l'itinerari formatiu i la supervisió adequada dels residents a cada unitat o dispositiu pel qual roten residents.

## Supervisió decreixent durant la residència

El sistema de residència implica la prestació professional de serveis per part dels titulats universitaris que cursen els programes oficials de les diferents especialitats en Ciències de la salut.

Aquest sistema formatiu suposa **l'assumpció progressiva de responsabilitats** en l'especialitat que s'estigui cursant i un **nivell decreixent de supervisió**, a mesura que s'avança en l'adquisició de les competències previstes en el programa formatiu, fins a arribar al grau de responsabilitat inherent a l'exercici autònom de l'especialitat sanitària.

En aplicació d'aquest principi rector, els residents han de seguir les indicacions dels especialistes que presten serveis en els diferents dispositius de centre o unitat, sense perjudici de plantejar a aquests especialistes i als seus tutors totes les qüestions que suscitin com a conseqüència d'aquesta relació.

Com a normes generals:

1. Els residents tindran en totes les rotacions un **professional de plantilla** que supervisarà el seu treball.
2. La supervisió dels residents de **primer any** serà de **presència física**.
  - Serà responsabilitat dels especialistes que prestin serveis als diferents dispositius del centre o unitat pels quals estiguin rotant o prestant serveis d'atenció continuada als residents.
  - Els esmentats especialistes han de visar per escrit les altes, baixes i altres documents relatius a les activitats assistencials en què intervinguin els residents de primer any.
3. **A partir del segon any, la supervisió serà progressivament decreixent.**
  - A aquests efectes, el/la tutor/a del/la resident podrà impartir, tant a aquest/a com als especialistes que prestin serveis en els diferents dispositius del centre o unitat, instruccions específiques sobre el grau de supervisió requerida pels residents al seu càrrec, segons les característiques de l'especialitat i el procés individual d'adquisició de competències.
  - En tot cas, el/la resident té dret a conèixer als professionals presents a la unitat en la qual presti serveis i podrà recórrer i consultar als mateixos quan ho consideri necessari.

## Graduació de la supervisió de les activitats assistencials

La capacitat per a realitzar determinades activitats assistencials per part dels residents té relació amb el seu nivell de competències i amb la seva experiència, en bona mesura determinada per l'any de residència en què es trobin. A més, la naturalesa i dificultat de l'activitat a realitzar és un determinant important. Aquests factors condicionen el **grau de supervisió** que necessiten.

### Nivell 3. Supervisió alta

El/la resident té un coneixement teòric de determinades actuacions però no experiència. El/la resident observa i ajuda a l'especialista de plantilla que és qui fa l'activitat o el procediment.

### Nivell 2. Supervisió mitjana

El/la resident té suficient coneixement però no la suficient experiència per realitzar una determinada activitat assistencial de forma independent. El/la resident fa l'activitat o el procediment sota supervisió directa\* de l'especialista responsable.

### Nivell 1. Supervisió baixa o a demanda

Les competències adquirides permeten al/la resident dur a terme actuacions de manera independent, sense necessitat de tutela directa. El/la resident executa i després informa l'especialista responsable. Sol·licita supervisió si ho considera necessari.

Nivell	Supervisió	Autonomia
1	Supervisió a demanda	Actua de manera independent, excepte en situacions puntuals.
2	Supervisió directa*	Sap com actuar però li manca experiència per a ser autònom/a.
3	Realitzat per l'especialista	Només te coneixements teòrics, pot observar i ajudar.

\*Supervisió directa vol dir que l'especialista que està supervisant al/la resident coneix el que fa, intervé quan ho considera necessari i respon a les seves consultes o demandes d'intervenció. La supervisió directa no implica necessàriament que l'especialista estigui de presència física durant tota l'activitat o el procediment.

- Les activitats apreses en anys anteriors mantenen el Nivell de Supervisió previ a l'inici del següent any formatiu, per anar disminuint al llarg del mateix.
- Per a les activitats de nova realització, s'estableix sempre el Nivell de Supervisió màxima a l'inici de la rotació, independentment de l'any formatiu.

Quan un/a resident no assoleix les competències necessàries per a progressar en la seva formació, no es pot disminuir el Nivell de Supervisió de l'activitat en qüestió, havent-se de notificar aquest fet al tutor/a del/la resident, que podrà adaptar i redefinir els Nivells de Supervisió de la rotació fins que es comprovi que la progressió del/la resident garanteix la qualitat de la formació.

### Nivell de supervisió de les activitats pròpies de l'especialitat

Activitat o procediment	Nivell de supervisió	
	R1	R2
<b>SALA DE PARTS</b>		
Valorar el progrés de part.	3-2	2-1
Utilitzar diferents tècniques farmacològiques i no farmacològiques per a l'alleujament del dolor durant el treball de part.	3-2	2-1
Assistir el part eutòcic.	3-2	2-1
Realitzar i suturar l'episiotomia o esquinços perineals en cas necessari.	3-2	2-1
Utilitzar diferents tècniques farmacològiques i no farmacològiques per a l'alleujament del dolor durant el treball de part.	3-2	2-1
Atendre de forma immediata el nadó per facilitar l'adaptació a la vida extrauterina	3-2	2-1
Realitzar l'anamnesi inicial i la detecció dels factors de risc de la gestant	3-2	2-1
Executar els nivells de reanimació neonatal que precisi el neonat	3-2	2
Promoure la vinculació afectiva mare-fill	3-1	1
Promoure la lactància materna	3-1	1
Assessorar i donar suport a la mare en el tipus de lactància elegida	3-1	1
Realitzar els exàmens necessaris per a la supervisió del puerperi immediat	3-1	1
Executar un pla d'atenció i cures individualitzat en els diferents problemes de salut en l'embaràs, part i puerperi immediat	3-2	1
Realitzar els exàmens necessaris per al diagnòstic precoç de l'embaràs, part i puerperi immediat d'alt risc.	3-2	2-1
Identificar els casos d'urgència que posen en risc la vida de la dona, fetus o nounat i actuar en les situacions adequadament.	3-2	2-1
Donar suport a la mare/pare/família en el procés de dol perinatal	3-2	2-1
<b>PUÈRPERES</b>	<b>R1</b>	<b>R2</b>
Valorar el grau de coneixement de la dona per a l'autocura en el puerperi	3-1	
Proporcionar educació per a la salut a la mare, incloent-hi l'autocura i els signes d'alarma.	3-1	
Assessorar la mare sobre les cures del nadó.	3-1	
Promoure la vinculació afectiva mare-fill.	2-1	
Promoure la lactància materna.	2-1	
Assessorar i donar suport a la mare en el tipus de lactància escollida.	3-1	
Valorar l'adaptació dels pares a la nova situació.	3-1	

Promoure la participació dels pares/parelles en el procés de postpart i criança.	3-1	
Realitzar els exàmens necessaris per a la supervisió del puerperi.	3-1	
Prestar atenció a la dona en els diferents problemes de salut que es poden presentar durant el puerperi.	3-1	
<b>NEONATS</b>	<b>R1</b>	<b>R2</b>
Realitzar una valoració general del nounat, incloent-hi les diferents tècniques d' exploració física.	3-2	
Detectar factors de risc i problemes de salut en nadó, i derivar, si fos necessari.	3-2	
Participar i col·laborar amb l'equip assistencial en l'atenció del nounat d'alt risc.	3-1	
<b>ATENCIÓ PRIMÀRIA</b>	<b>R1</b>	<b>R2</b>
Realitzar anamnesi i elaborar una història clínica completa de la dona.	3-2	1
Realitzar l'assessorament i la sol·licitud d'exàmens en el diagnòstic prenatal.	3-2	2-1
Assessorar la dona i parella sobre l' evolució i cures de l'embaràs.	3-2	1
Realitzar els exàmens necessaris per a la supervisió del desenvolupament de l'embaràs auxiliant-se dels mitjans clínics i tecnològics adequats.	3-2	2-1
Realitzar el diagnòstic precoç dels factors de risc durant l'embaràs.	3-2	1
Avaluar l' estat fetal mitjançant doppler fetal o estetoscopi de pinard.	3-2	1
Realitzar l' exploració física i obstètrica.	3-2	1
Valorar el grau de coneixement de la dona per a l'autocura en el puerperi	3-2	1
Proporcionar educació per a la salut a la mare, incloent-hi l'autocura, els signes d' alarma, la sexualitat i l' anticoncepció.	3-2	1
Assessorar la mare sobre les cures del nadó.	3-2	1
Promoure la vinculació afectiva mare-fill.	3-1	1
Promoure la lactància materna.	3-1	1
Realitzar l'atenció domiciliària de la mare i el nadó.	3-2	1
Realitzar els exàmens necessaris per a la supervisió del puerperi.	3-2	1
Utilitzar una metodologia adequada per desenvolupar programes d' educació per a la salut, contemplant les necessitats del grup, els objectius educatius, les activitats i tècniques grupals, els recursos i avaluació dels resultats.	3-2	1
Realitzar programes adreçats a la dona i la seva parella durant la gestació i postpart, que inclogui preparació per al naixement, la maternitat i criança.	3-2	1
Realitzar programes d' educació afectivosexual orientats a promoure una actitud responsable i una vivència positiva de la sexualitat en població jove i adulta.	3-2	2-1
Assessorar i aplicar els diferents mètodes anticonceptius i fer-ne el seguiment, inclosa l' anticoncepció d'emergència.	3-2	2-1

Assessorar sobre la interrupció voluntària de l' embaràs en el marc dels supòsits legals.	3-2	2-1
Realitzar els exàmens necessaris per al diagnòstic precoç del càncer de coll uterí i de les infeccions ginecològiques i de transmissió sexual.	3-2	2-1
Realitzar l'exploració física i ginecològica.	3-2	1
Realitzar una valoració general del nounat	3-2	1
<b>CONSULTES EXTERNES I ALT RISC OBSTÈTRIC</b>	<b>R1</b>	<b>R2</b>
Realitzar els exàmens necessaris per al diagnòstic precoç de l' embaràs d' alt risc.		2-1
Identificar els diferents problemes de salut en l' embaràs		2-1
Participar i col·laborar amb l'equip assistencial en l'atenció de l'embaràs d'alt risc.		2-1
Participar i col·laborar amb l'equip assistencial en el seguiment dels problemes ginecològics.		2-1