

# Taller Síndromes de Sensibilització Central

Docència FSE

2024

Modalitat: presencial

## Justificació

---

En els darrers anys els avenços en els coneixements científics sobre la sensibilització central des de la neurociència, obre un camí i una oportunitat de canvi en la conceptualització del dolor crònic i de les síndromes de sensibilització central, tan en la comprensió d'aquests problemes de salut com en la incorporació de noves eines en l'abordatge terapèutic, multidisciplinar i sobretot no farmacològic, amb resultats esperançadors per a la millora dels pacients afectats.

Aquesta formació està considerada dins del programa formatiu dels MIR de Medicina Familiar i Comunitària.

## Objectius generals

---

- Actualitzar coneixements sobre la fisiopatologia de les síndromes de sensibilització central, concretament la fibromiàlgia, la síndrome de la fatiga crònica i la hipersensibilitat química múltiple.
- Conèixer la ruta assistencial a les Terres de l'Ebre.

## Objectius d'aprenentatge

---

- Conèixer el concepte de SSC i les malalties que s'hi inclouen.
- Conèixer la teoria de la neurociència del dolor.
- Aprendre els criteris diagnòstics de fibromiàlgia, síndrome de fatiga crònica i hipersensibilitat química múltiple.
- Aprofundir en l'abordatge terapèutic i les seves eines.

## Contingut

---

- Les SSC. Generalitats.
- Fibromiàlgia, síndrome de fatiga crònica, hipersensibilitat química múltiple:
  - o Conceptes, fisiopatologia, clínica i criteris diagnòstics.
- La Unitat d'Expertesa en SSC a Terres de l'Ebre.
- Contingut de l'abordatge terapèutic multidisciplinar grupal en fibromiàlgia i síndrome de fatiga crònica.

## Metodologia

---

Sessió teòrica i pràctica.

## Destinataris

---

Residents de Medicina Familiar i Comunitària de 2n,3r i 4t any: R2, R3 i R4.

## Docent

---

Rosa Caballol Angelats  
Metgessa de família de l'EAP Tortosa Est i tutora de la UD MFiC Tortosa – TE

## Data i horari

29 de març de les 15.30 a 17.30 h

## Lloc

Aula del CAP El Temple

## Durada

2 hores lectives

## Places

30

## Inscripcions - Informació

---

UD MFiC Tortosa – Terres de l'Ebre  
Secretaria  
Telèfon: 977 51 92 09 – extensió 2592  
a/e: snavarro.ebre.ics@gencat.cat

## Certificació

---

Es lliurarà certificat d'assistència a aquells alumnes que hagin assistit al taller.

## Organització

---

UD MFiC Tortosa – Terres de l'Ebre

## Coordinació

---

Àrea Gestió del Coneixement de la Gerència Territorial ICS Terres de l'Ebre